

Школа **ЧАЙКОВСКАЯ СОШ 7--11 лет**Отд./корп **10-д**День **19.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	помидор свежий	50	7,50	7	0	0	1
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	котлета	100	24,00	324	14	20	13
	гарнир	18	пюре картофельное	200	10,25	338	5	23	21
	сладкое	39	кисель	0	4,58	120			32
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	итого			410	48,63	1033	24	45	99



Директор Школа / В.И. Ушаков